



# Horario ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## CHAÑAR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00 A 06:30		FUNCIONAL	RPM	ABS			
16:30 A 17:00	ABS		GAP				ABS
21:00 A 21:50	RPM	YOGA	BODY COMBAT	FUNCIONAL			GAP
			16:30 A 17:00				GAP
			21:00 A 21:50			RPM	ABS

## PIONEROS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:00 A 21:50		FUNCIONAL	ABS	GAP	BODY COMBAT		
			21:00 A 21:50	FUNCIONAL			GAP

## ALGARROBO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:30 A 17:00	GAP		ABS		FUNCIONAL		
21:00 A 21:50		BODY COMBAT	RPM	FUNCIONAL	GAP		
			16:30 A 17:00				GAP
			21:00 A 21:50	ABS			RPM



VEN A  
DISFRUTAR DE  
LA VIDA SANA