



## Mes de la **Conciliación**

En Minera Centinela reforzamos la importancia de la conciliación.

### ¿A qué nos referimos con esto?

Al balance de la vida personal, laboral y familiar. Es decir, a la búsqueda del equilibrio entre tus actividades familiares, pasatiempos, y el trabajo y sus responsabilidades.

### ¿Por qué es importante?

- Genera ambientes de trabajo más saludables y positivos.
- Mejora la calidad de vida de las personas.
- Aumenta la satisfacción laboral y el compromiso.
- Favorece la equidad entre hombres y mujeres.

Existen estrategias, tanto personales como organizacionales, que pueden ayudarnos con la conciliación. **En este mes, te invitamos a reflexionar, conversar y poner en práctica este balance en tu vida.**



Y tú, ¿cómo  
encuentras  
el balance?

